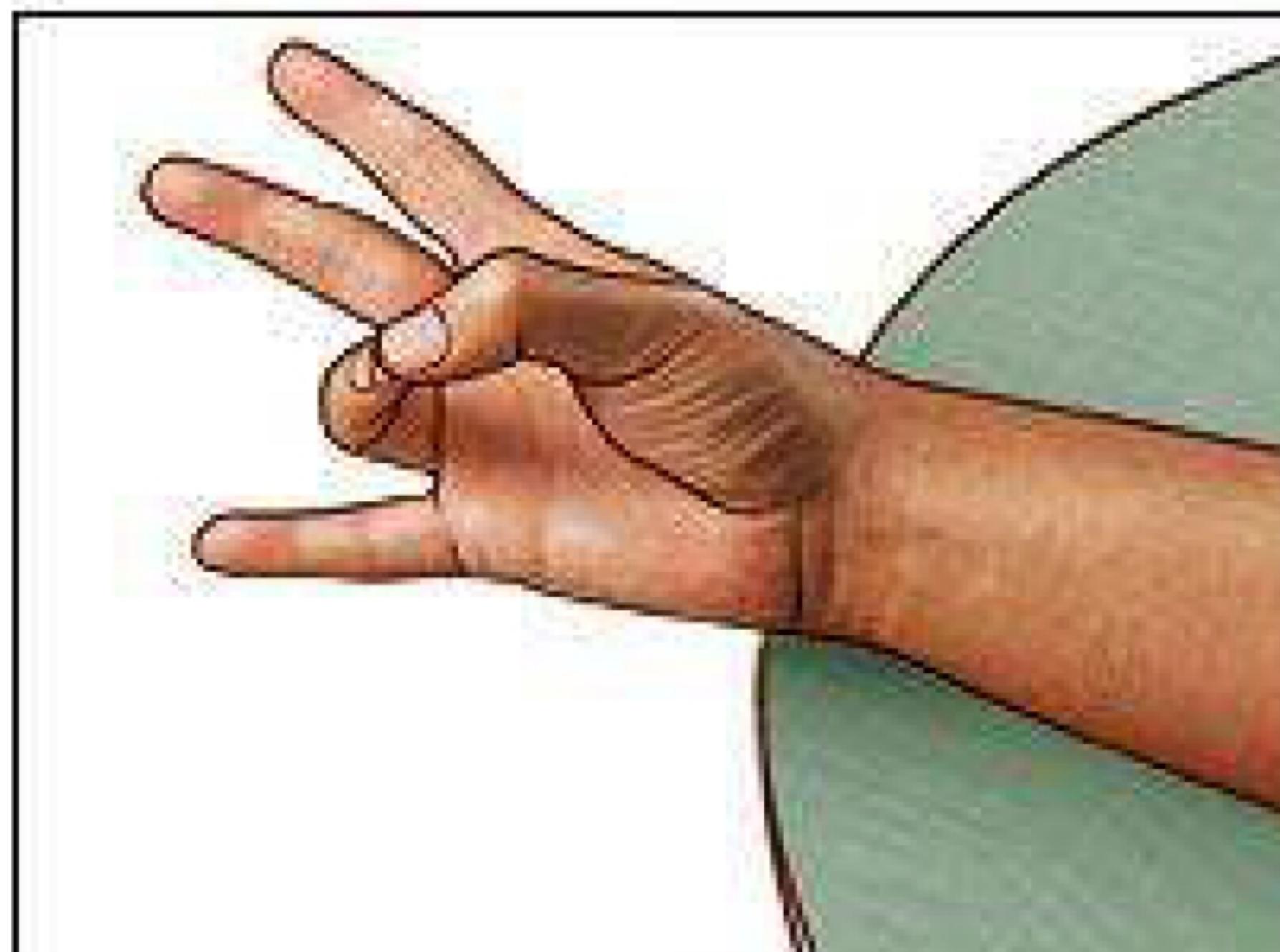
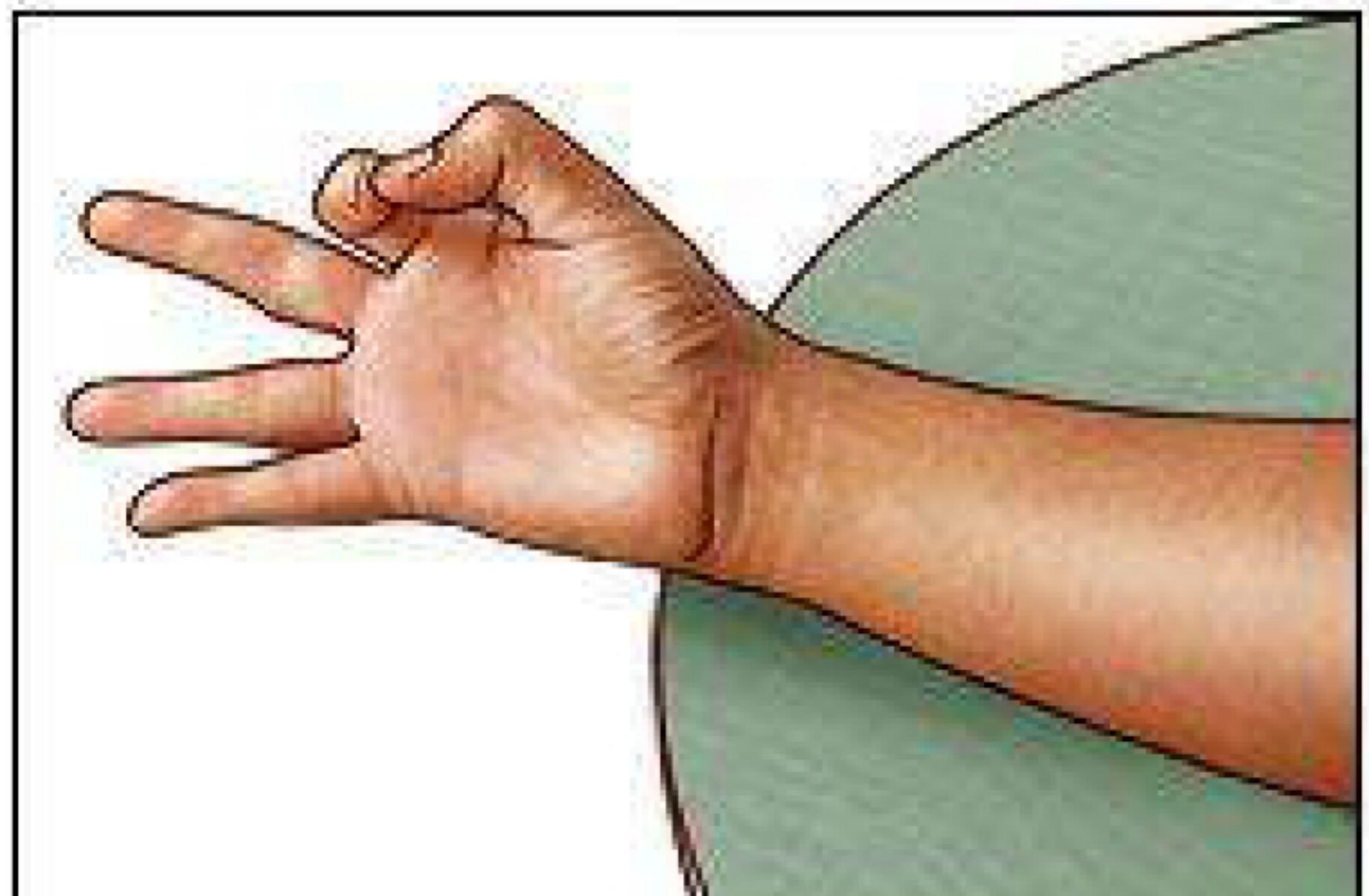


Упражнения для моторики кисти



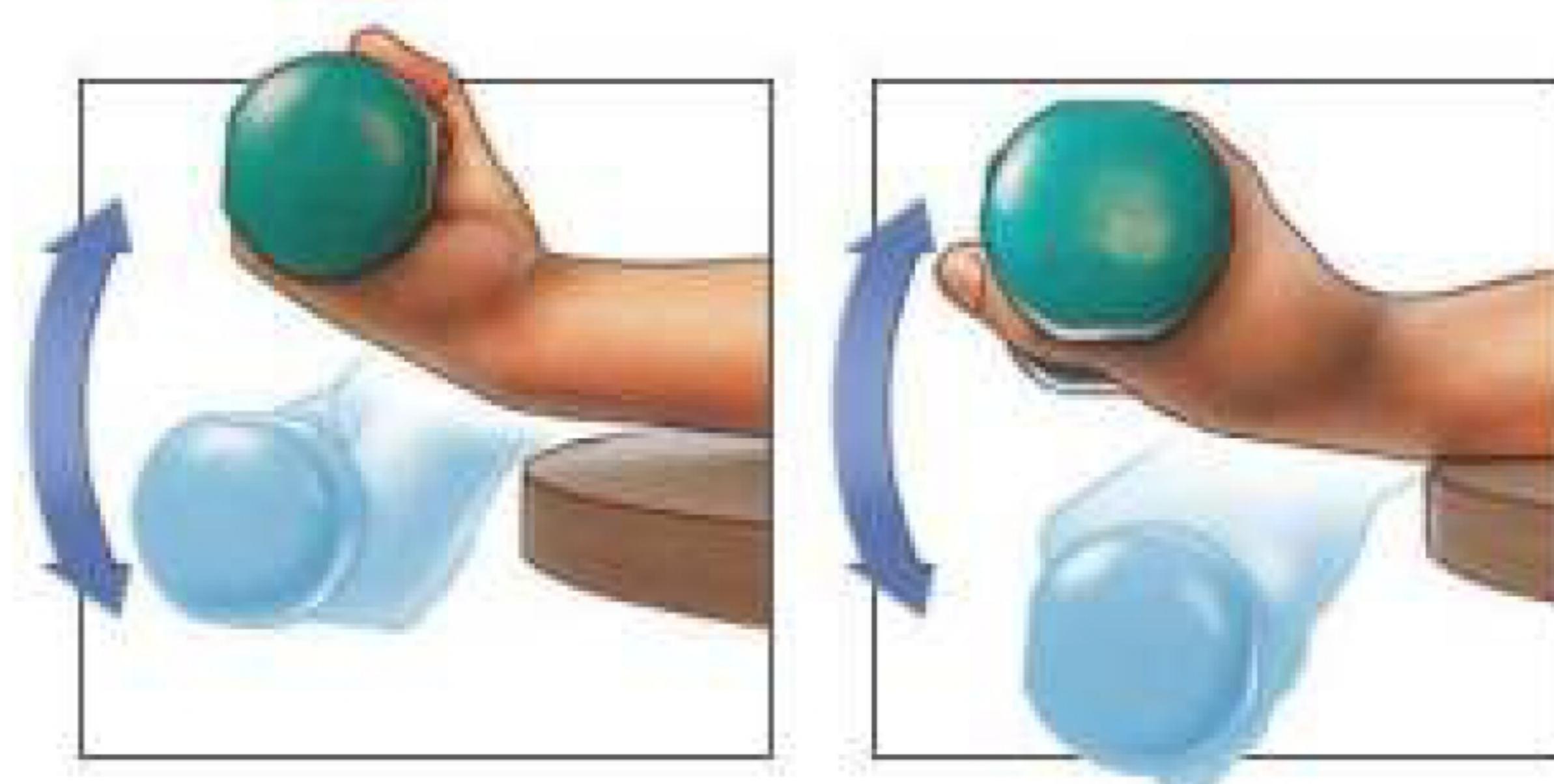
Упражнения для кисти



Упражнения на растяжку мышц предплечья



Упражнения на сгибание, разгибание и отведение кисти



Упражнения на внутреннюю и наружную ротацию кисти

